

ところざわ倶楽部

第1回 サークル発表会

開催日： 平成28年9月28日(水曜日)

会場： 新所沢公民館ホール ー入場無料ー

講演： 13:00 ～ 16:00 (開場: 12:30)

演目：

1. 「地域の自然を考える会」

2. 「アジア研究会」

《休憩：20分間～「身体をほぐす体操」紹介》

3. 「生きいきシニア福祉の会」

4. 「所沢の自然と農業」

主催： ところざわ倶楽部

連絡先： 事業部 二上 (04 - 2998 - 1958)

ところざわ倶楽部「第1回サークル発表会」－ 前半部 －

1. 「地域の自然を考える会」

活動の目的

- 所沢の自然に親しみ、野草の観察会や探鳥会を行い、動植物の理解を深める
- 地域に根差した湿地や緑地の保全活動に積極的に参加する
- 会員相互の親睦をはかる

活動の内容

- トトロの森の里山管理作業
- 糍谷八幡湿地の保全活動への参加
- 早稲田大学WAVOC活動に参加
- 柳瀬川上流部水質調査
- 野草の観察会や探鳥会等への参加、お花見等の懇親会



2. 「アジア研究会」

近年、アジア諸国の成長は目覚ましく、まさに「アジアの時代」が到来しました。ながくデフレと経済の低迷から脱却を目指す日本と、古来より親交があった国々や、新たに友好関係を結んだ国々などの現状を学びながら、アジアの将来を見つめます。また、会を通じ会員相互の親睦を図ります。

- ・アジアの文化・音楽・宗教・料理などのに関する研究、討論
- ・留学生との交流会



《 休憩 20 分間 ～ 皆さん！「元気がでる体操」で身体をほぐしましょう ～ 》

ところざわ倶楽部「第1回サークル発表会」－後半部－

3. 「活きいきシニア福祉の会」

高齢者福祉をテーマ ＝これからイヤガウエニモ避けては通れない往く道＝

高齢社会がもたらす“さまざまな問題”を考えながら、問題解決の糸口が
どんなところにあるのか、同世代間で知恵を出し合い、「長寿」が本当の意味
で喜ばしいと思えるような社会であり、近隣のごく自然な「絆」が醸成され
る、そんな＜地域福祉＞にささやかにでも寄与出来ればと思います。



① 「地域包括ケアシステム」 ② 「所沢社協 WITH プラン」 ③ リヴィングウィル

4. 「所沢の自然と農業」

私たちのサークルは、「いつまでも健康で、楽しみながら学び、地域に貢献することで充実したセカンドライフを！」を合言葉に活動しております。

活動のテーマは、「里山の保全・再生 ～里山を現代に活かし・未来につなげる～」 「所沢の農業活性化 ～地産地消の促進～」 「健康づくりと親睦～ 体力づくりと脳の活性化～」 の3点です。高齢化対応として、市民大学新規修了生の勧誘、体力に見合った活動内容の見直し、他サークルとの連携等により活動の継続・充実を図っています。 みなさんの加入をお待ちしております！





— 来年(平成 29 年)の「サークル発表会」にも是非ご参加願います —